



Östersunds Bugg & Rock'n Roll Klubb

ÖBRK's Somnardansskola, detta år i Myrviken som ligger otroligt vackert vid

Storsjöns strand c:a 5 mil sydväst om Östersund

Sommardansskolan är öppen för alla ungdomar mellan 13-18 år.

Lördag - onsdag den 12-16 juni 2010

Tränare

BuggElit m.m Johan Åhs Uppsala SM

BuggElit Susanne Gylander Östersund

Jazz/BW/Lindy Markus Rosendahl & Frida Borg Ludvika/Stockholm SM, EM, VM

Rock Putte Bengtsson, Lisa Söderberg Östersund

LindyHop Elisabeth Melander, Östersund

BW Ida & Fredrik Westin Umeå

Bugg Håkan Sjöqvist, Lisa Söderberg, Jonas & Magnus Englund ev. någon fler

Östersund

Gammaldans Patrik Bengtsson Östersund

Dansinstruktörerna och tränarna är erfarna och har kunskap som ligger på högsta nivå för sin dans och klass. Samtliga är minst DSF-utbildade.



Det finns något för alla då klasserna är tydligt indelade efter kunskapsnivåer,
så det bara för Dig att söka!

Klass 1: **Inga förkunskaper**, detta är en Buggkurs för nybörjare eller liknande.

Klass 2: Skall ha **grundläggande kunskaper** i Bugg. Här får du öka din bugg + få testa på eller lära lite mer i Rock, BW och LindyHop.

Klass 3: Inneha **goda kunskaper** i Bugg, Rock, BW och LindyHop. Utlärningen ligger på en lite högre träningsnivå.

Klass 4: **Elitnivå i Bugg** och tävlar i **BUB BJB ,BJA, BVB, BVA**. Huvudsakligen bugg med Johan Åhs men även Lindy Hop med Frida & Marcus har man tillsammans med klass 3.

Osäker över vilken klass du ska söka! ring Elisabeth 070-366 37 19

ÖBRK's Somnardansskola är välkänd för sin familjära gemenskap.

Så välkommen till fem fullspäckade somnardagar fyllda av dans, roliga aktiviteter och galna upptåg. Varning för att få massa nya kompisar.

Vi tar alla hand om varandra så alla skall trivas och känna sig som hemma.

ÖBRK's Somnardansskola har högklassig dansundervisning, med familjär omtanke och kostar inte mer än att alla kan delta.

I ÖBRK's Somnardansskolan ingår bl.a.

- * Helpension, Logi i klassrum på egen sovutrustning
- * ÖBRK's Somnardansskole T-shirt
- * Föreläsningar
- * 5-dagars undervisning/träning
- * Du får utveckla dina dansfärdigheter samt lära dig en massa nytt
- * Högsta kompetens på ledarna och tränarna
- * Festliga upptåg, minnesvärda dagar och kvällar ex. riktig logdans till ett kanonband

* Lägret avslutar med föräldrainbjuden avslutningsuppvisning.

* Försäkring genom medlemskap i ÖBRK

* I samarbete med SISU Föreläsningar Alkohol & droger, Hygien, Kost

Specifiserat program och lektionsschema du får med bekräftelsen.

Kursanmälan:

Par anmälan = garanterad plats. Men anmäl dig med någon som har likvärdiga danskunskaper så ni söker på par till samma klass, namnge tydligt partners namn på anmälan

Anmälan sker fr.o.m den 1 mars på SDS hemsida

Skriv namn, hemadresser, tel.nr även föräldrarnas tele, mailadress och storlek på T-shirt, vilken klass du söker till samt beskriv dina danskunskaper i respektive dans.

OBS! Mat-, allergier måste du fylla i eller något annat som vi i skolledning bör vara informerade om för att du skall ha det och må bra, så skriv även detta eller ring.

Pris:

1300:- / person för ÖBRK's Sommardansskolan klass gul/grön

1500:- / person för ÖBRK's Träningsklass klass Blå/röd

Sista anmälningsdag: 1 maj 10

Bekräftelse att Du är antagen kommer via **mail senast 16 maj**

Inbetalning sker på ÖBRK's bankgiro nr. 5376-7612 och **senast 1 juni**

Fr.o.m 20 Maj är anmälan bindande

Maxintag 100 elever

Klass 1 max 15 par

Klass 2 max 15 par

Klass 3-4 max 20 par



Skolledningen förbehåller sig rätten att bevilja vilka som erbjuds plats på Sommardansskolan men även rätten att ev flytta eleven till den kunskaps nivå vi anser eleven tillhör

Viktigt! Ur brandsynpunkt så kommer alla elever att förväg placeras i bestämda sovsalar så har ni önskemål om att ni vill sova i samma rum som någon så meddela det i din ansökan.

Målet är att eleverna ska få massor av nya vänner och erfarenheten vi har är att det är mycket lyckat resultat. *Frågor ?????? Elisabeth Melander 070 366 37 19*